



TICKETGEWINNER

Aus allen eingegangenen Mails und Postkarten, welche an unserem Wettbewerb «8x2 Tickets für Message in a Bottle» teilgenommen haben, wurden folgende Gewinner gezogen: Ursula Rauchenstein, Wollerau; Christina Friedlos, Wangen; Esther Wiederkehr-Schnellmann, Wildensbuch; Marlies Kleeb, Siebnen; Bernadette Hirschler, Lachen; Elisabeth und Karl Züger, Vorderthal; Sepp Sidler, Einsiedeln; Heidi Pfund-Minder, Pfäffikon. Die Gewinner werden persönlich benachrichtigt. Herzliche Gratulation und viel Vergnügen.

Redaktion und Verlag

Mit Achtsamkeit zu Lebensqualität

Haben Sie manchmal den Wunsch, aus der Selbstverständlichkeit des Alltags auszusteigen? Möchten Sie alltägliche Aktivitäten bewusster wahrnehmen, sich selber Pausen gönnen und wirklich Zeit für sich selber haben? Im Achtsamkeits-Kurs werden verschiedene Vipassana-Meditationen und andere Übungen vorgestellt und praktiziert. Achtsamkeit hilft, mit belastenden Situationen besser umzugehen, und fördert die Einsicht für ein bewussteres Leben. Der Kurs findet viermal vom 3. bis 24. November jeweils von 18.45 bis 20.15 Uhr in Lachen statt. Anmeldung: Telefon 055 451 50 61, oder maren.schlichtmann@sz.prosenectute.ch

Pro Senectute Kanton Schwyz

Hundesport auf höchstem Niveau

Vom 19. bis 21. November findet in und um Buttikon die SKG Schweizer Meisterschaften aller Hunderassen statt.

Die SKG (Schweizerische Kynologische Gesellschaft) Schweizer Meisterschaften aller Rassen in den Sparten IGP (Internationale Gebrauchshundeprüfung), BH (Begleithund), VPG (Vielseitigkeitsprüfung), SanH (Sanitätshunde) und IBGH (Internationale Begleit- und Gebrauchshunde) finden an drei Tagen vom 19. bis 21. November in und um Buttikon statt. Das Sanitätshunderevier hat seinen Standort im Zürcher Oberland. Die Veranstalter waren

bemüht, ein schweizermeisterschaftswürdiges Revier zu finden. Auskünfte über die Wettkämpfe bekommen interessierte Zuschauer am Infostand.

Festwirtschaft und Musik

Am Freitag findet das offizielle Training auf allen Wettkampflätzen statt. Am Samstag beginnen die Wettkämpfe um 7.30 Uhr und dauern bis 17 Uhr. Die Wettkämpfe am Sonntag dauern von 7.30 bis 15 Uhr. Ab 17 Uhr findet die Siegerehrung der neuen Schweizermeister in der Mehrzweckhalle statt.

Als besonders Highlight konnte der Hundesportverein March-Höfe am Samstagabend die Live-Band «Die Rämli» aus dem Glarnerland gewinnen. Die beliebte Band spielt in der Mehrzweckhalle Buttikon ab 21 Uhr. Es wird eine Festwirtschaft mit Gastronomie betrieben.

Die Schweizermeisterschaften bieten Hundesport auf höchstem Niveau. Der Besuch des Anlasses gibt einen guten Eindruck über die Vielfältigkeit des Hundesports. Zuschauer sind an allen Wettkämpfen willkommen. (eing.)



Buttikon steht vom 19. bis 21. November im Zeichen der SKG Schweizer Meisterschaften aller Hunderassen. Bild zvg

Marchring muss Vortrag absagen

Der für morgen Donnerstag angekündigte Vortrag von Pater Thomas Fässler über «Das Verhältnis der Fürstabtei Einsiedeln zu Zürich im 18. Jahrhundert» im «Bären» Lachen muss abgesagt werden. Die Stimme des Referenten hat sich noch nicht genügend erholt. Der Marchring bittet um Verständnis und wird sich bemühen, den Vortrag im nächsten Jahr nachzuholen. (eing.)

Cyberkriminalität – die Gefahren im Internet

Cyberkriminalität und Hackerangriffe auf Firmen und öffentliche Organisationen sind zurzeit häufig in den Schlagzeilen. Sind wir als Privatpersonen auch gefährdet? Wo lauern Gefahren und welche Vorkehrungen sollten wir treffen, um gefährliche Situationen zu vermeiden? Am 25. Oktober befassen wir uns mit diesen Fragen. Der Referent Paul Steiner zeigt ein paar Programme, die einen wirksamen Schutz bieten können. Er erklärt, wo man diese findet, wie man sie installiert und wie man mit ihnen arbeitet.

Der Workshop findet um 14.30 Uhr in der Kaufmännischen Berufsschule in Lachen und um 16.30 Uhr im PC-Raum der Kantonsschule Ausserschwyz (KSA) in Pfäffikon statt. Die Anzahl Teilnehmer ist jeweils auf zwölf beschränkt. Eine Anmeldung auf www.computeria-ausserschwyz.ch, bis Samstag 18 Uhr ist notwendig. Es gilt Maskenpflicht. Nicht-Mitglieder mit Covid-Zertifikat sind willkommen.

Computeria Ausserschwyz

ANZEIGE



Regionale Spezialitäten direkt vom Hof

Unter der Dachmarke «Natürlich vom Hof» verkaufen Bauern aus der Nachbarschaft in den LANDI Läden ihre regionalen Spezialitäten. Die mit Liebe und Herzblut hergestellten Lebensmittel liefern die Bäuerinnen und Bauern direkt in die LANDI ihrer Region. Somit können in jedem LANDI Laden andere Spezialitäten aus der Region entdeckt werden.

Erfahren Sie mehr über Natürlich vom Hof auf landi.ch/natuerlich-vom-hof



Regionale Spezialitäten zum Entdecken:

Knoblauch-Teigwaren von der Familie Wyss, erhältlich in der LANDI Zofingen

Nussöl von der Familie Monnier Pompages, erhältlich in der LANDI Cossonay-Ville

Chasselas von Cave des 13 Coteaux, erhältlich in der LANDI Cossonay-Ville

Spitzbuebe von Friedli's Hofladen, erhältlich in der LANDI Steineloh

Bündner Rötelitorte von Karin Unger, erhältlich in der LANDI Landquart

Simplon Adler Mutschli von der Sennerei Simplon, erhältlich in der LANDI Visp-Eyholz

Alle Angebote sind nur in der jeweiligen LANDI und solange Vorrat erhältlich.

Degustation der regionalen Spezialitäten am Samstag, 23. Oktober 2021 in Ihrer LANDI

Dauertiefpreise